

1月				
日	曜日	練習時間		備考
		高校生	ジュニア	
1	金	フリー	フリー	大学閉鎖期間
2	土	フリー	フリー	↓
3	日	フリー	フリー	
4	月	12:00	12:00	初詣のち練習
5	火	9:00	9:00	
6	水	16:30	16:30	
7	木	14:30	17:00	
8	金	16:30	17:30	全校集会(高校)
9	土	長野カップ	長野カップ	
10	日	長野カップ	長野カップ	
11	月	フリー	フリー	
12	火	17:00	17:30	
13	水	17:00	フリー	
14	木	17:00	17:30	
15	金	17:00	17:30	
16	土	14:30	9:00	
17	日	9:00	9:00	
18	月	フリー	17:30	
19	火	17:00	17:30	
20	水	17:00	フリー	
21	木	17:00	17:30	
22	金	17:00	17:30	
23	土	合同合宿	合同合宿	
24	日	合同合宿	合同合宿	
25	月	フリー	17:30	
26	火	17:00	17:30	
27	水	17:00	フリー	
28	木	17:00	17:30	
29	金	17:00	17:30	
30	土	14:30	9:00	
31	日	9:00	9:00	

※練習を休む又は遅れる場合、必ず前日までに連絡をすること。(やむを得ない場合は練習開始まで)

※ジュニアの練習時間については、変更がある場合は必ず連絡致します。連絡がない場合は予定表通りで行います

※練習場所、時間については変更になる可能性がある。